

**Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
детский сад № 96 Красносельского района Санкт-Петербурга «Мечта»
(ГБДОУ детский сад № 96 Красносельского района СПб «Мечта»)**

ПРИНЯТО

Общим собранием ГБДОУ детского сада
№ 96 Красносельского района СПб «Мечта»
Протокол от 30.08.2023 № 1

УЧТЕНО МНЕНИЕ

Совета родителей ГБДОУ детского сада
№ 96 Красносельского района СПб «Мечта»
Протокол от 31.08.2023 № 1

УТВЕРЖДЕНО

Приказом заведующего ГБДОУ детским
садом № 96 Красносельского района СПб
«Мечта»
от 01.09.2023 № 8-од

заведующий _____ Т.А. Евсеева

Подписано электронной подписью: Серийный номер сертификата:	Евсеева Татьяна Александровна, Заведующий, ГБДОУ детский сад № 96 Красносельского района СПб "Мечта" 7D2453EFCAC0F71B5E5FEE285A11323D; действителен до 20.07.2024 11.43.00
---	--

**Положение о режиме занятий воспитанников
в государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
детском саду № 96 Красносельского района Санкт-Петербурга «Мечта»**

Санкт-Петербург
2023

1. Общие положения

1.1. Настоящее Положение о режиме занятий воспитанников в государственном бюджетном дошкольном образовательном учреждении детском саду № 96 Красносельского района Санкт-Петербурга «Мечта» (далее – Положение) разработано для государственного бюджетного дошкольного образовательного учреждения детского сада № 96 Красносельского района Санкт-Петербурга «Мечта» (далее – образовательное учреждение).

1.2. Положение регламентирует режим организованной образовательной деятельности (далее - занятий) в образовательном учреждении.

1.3. Режим занятий устанавливается на основе действующих санитарных правил и норм в соответствии с

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012 № 273-ФЗ;

- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 17.10.2013 № 1155 «Об утверждении федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования»;

- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам дошкольного образования» (в действующей редакции);

- Приказом Министерства просвещения РФ от 25.11.2022 г. № 1028 «Об утверждении федеральной образовательной программы дошкольного образования»;

- Уставом образовательного учреждения,
- Образовательной программой дошкольного образования, реализуемой в образовательном учреждении;

- годовым календарным учебным графиком образовательного учреждения;

- режимами дня в группах образовательного учреждения.

1.4. Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и максимально допустимый объем образовательной нагрузки при организации образовательного процесса в день.

1.5. Режим занятий определяет порядок организации образовательного процесса в течение установленной продолжительности учебного года в соответствии с действующими санитарными правилами и нормами.

1. Режим функционирования образовательного учреждения

2.1. Образовательное учреждение функционирует в режиме пятидневной рабочей недели (понедельник – пятница).

2.2. Режим работы образовательного учреждения, режим работы групп общеразвивающей направленности полного дня с 07:00 до 19:00 (12 часов).

2.3. Выходные дни: суббота, воскресенье и праздничные дни, установленные законодательством Российской Федерации.

2. Режим занятий по реализации образовательных программ дошкольного образования

3.1. Образовательные программы дошкольного образования реализуются в соответствии с годовым календарным учебным графиком и расписанием занятий, с учетом режима работы образовательного учреждения, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

3.2. Учебный год в образовательном учреждении начинается 1 сентября. Если 1 сентября приходится на выходной день, то учебный год начинается в первый, следующий за ним, рабочий день.

3.3. Продолжительность учебного года во всех возрастных группах составляет 36 недель.

3.4. В последнюю неделю декабря устанавливаются каникулы, в период которых занятия не проводятся. В дни каникул педагогами создаются оптимальные условия для самостоятельной двигательной, игровой, продуктивной, художественной деятельности детей, проводятся музыкальные и физкультурные досуги.

3.5. Музыкальные досуги проводятся один раз в неделю во второй половине дня в каждой возрастной группе. Физкультурные досуги проводятся один раз в месяц (последняя неделя месяца) во второй половине дня в каждой возрастной группе.

3.6. В период с 1 июня по 31 августа в образовательном учреждении осуществляется летняя оздоровительная работа, во время которой проводятся занятия преимущественно на свежем воздухе только оздоровительной и художественно-эстетической направленности (музыкальные, физкультурные, по изобразительной деятельности).

3.7. Продолжительность занятий устанавливается в зависимости от возрастных и психофизиологических особенностей, допустимой суммарной образовательной нагрузки на воспитанников с учетом действующих санитарных правил и норм:

3.7.1. Продолжительность занятий составляет:

- для детей от 1 до 3 лет (группы раннего возраста) – не более 10 минут;
- для детей от 3 до 4 лет (младшая группа) – не более 15 минут;
- для детей от 4 до 5 лет (средняя группа) – не более 20 минут;
- для детей от 5 до 6 лет (старшая группа) – не более 25 минут;
- для детей от 6 до 7 лет (подготовительная к школе группа) – не более 30 минут.

3.7.2. Допускается осуществление занятий в первую и вторую половину дня, в том числе на игровой площадке во время прогулки, в соответствии с расписанием, утвержденным приказом заведующего, в группах для детей раннего возраста и старшего дошкольного возраста (старшая, подготовительная к школе группы).

3.7.3. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки составляет:

- для детей до 3 лет – 20 минут,
- для детей от 3 до 4 лет – 30 минут,
- для детей от 4 до 5 лет – 40 минут,
- для детей от 5 до 6 лет – 50 минут (или 75 минут при организации 1 занятия после дневного сна),
- для детей от 6 до 7 лет – 90 минут.

3.7.4. Перерыв между занятиями составляет не менее 10 минут.

3.8. В целях реализации здоровьесберегающего подхода при организации образовательной деятельности в середине времени, отведенного на занятие статического

характера, в обязательном порядке предусматриваются физкультурные минутки (гимнастика для глаз, пальчиковая гимнастика, релаксационные упражнения.)

3.9. Занятия, требующие повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, организуют в первой половине дня. Для профилактики утомления детей занятие, требующее повышенной познавательной активности и умственного напряжения, сочетается с занятием по физической культуре, музыкальному воспитанию, художественно-эстетическому развитию.

3.10. Занятия по реализации образовательных программ дошкольного образования для всех возрастных групп начинаются не ранее 8:00 и заканчиваются не позднее 17:00.

3.11. Занятия проводятся фронтально (со всеми воспитанниками группы) и по подгруппам.

3.12. Проведение экскурсий, целевых прогулок, выходов для участия в массовых мероприятиях за пределы образовательного учреждения разрешается только с согласия администрации и издания соответствующего приказа заведующим образовательным учреждением, информирования и согласия родителей (законных представителей), после проведения инструктажа (бесед) по безопасности с детьми с внесением соответствующей записи в Журнал учета проведения инструктажа.

3. Ответственность

5.1. Администрация образовательного учреждения, воспитатели, помощники воспитателя, специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализации образовательных программ дошкольного образования, соответствие применяемых форм, методов, технологий и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

5.2. Педагогическим работникам категорически запрещается оставлять воспитанников без присмотра во время проведения занятий (в музыкальном и физкультурном залах, групповых комнатах, кабинетах развивающего обучения, при проведении массовых мероприятий).